

INSTITUTO PORTUGUÊS DE REUMATOLOGIA

RELATÓRIO ATIVIDADES

2022



Lisboa

Abril 2023

Índice

I.	Introdução	2
II.	Melhorar a Situação Financeira do IPR	2
III.	Reestruturação e Redinamização de Serviços	3
III.1.	Reestruturações físicas	3
III.2.	Redinamização de Serviços	4
III.3.	Medicina Física e Reabilitação	4
IV.	Rever Equipamentos e Património	4
IV.1.	Equipamentos do setor médico	5
IV.2.	Equipamento informático e de comunicações	5
IV.3.	Património	6
V.	Promover a Diferenciação e Responsabilização Profissional	6
VI.	Aumentar a visibilidade e Prestígio Externo da Instituição	6
VII.	Aumentar a Eficiência e Rentabilidade do Trabalho Médico no IPR	7
VIII.	Actividades Clínicas	7
VIII.1.	Introdução	7
VIII.2.	Consulta Externa	7
VIII.2.1.	Consulta de Reumatologia	8
VIII.2.2.	Consulta de Fisiatria	9
VIII.2.3.	Consulta de Nutrição	9
VIII.2.4.	Consulta de Podologia	9
VIII.2.5.	Densitometria Óssea	9
VIII.2.6.	Ecografia músculo-esquelética	9
VIII.2.7.	Capilaroscopia	10
VIII.2.8.	Biópsias	10
VIII.2.9.	Ensaio clínicos	10
VIII.3.	Hospital de Dia	10
VIII.4.	Internamento	10

VIII.5. Medicina Física e Reabilitação _____	11
VIII.6. Internato Médico _____	12
VIII.6.1 Internato Médico de Formação Específica _____	12
VIII.6.1 Internato Médico de Outras Especialidades _____	12
VIII.7. Atividade Académica _____	12
VIII.8. Resumo Atividade Clínica 2022 _____	14
VIII.9. Resumo Atividade Clínica ARS LVT 2022 _____	15

I. INTRODUÇÃO

No Programa de Ação da Direcção do IPR definiram-se as seguintes necessidades fundamentais, que se constituíram como principais vetores de Ação:

1. Melhorar a situação financeira do IPR;
2. Restruturação e redinamização de Serviços;
3. Rever equipamentos e património;
4. Promover a diferenciação e responsabilização profissional;
5. Aumentar a visibilidade e prestígio externo da Instituição;
6. Aumentar a eficiência e rentabilidade do trabalho médico no IPR.

Detalharemos de seguida as atividades concretizadas pela Direcção para os citados vetores fundamentais de intervenção na Instituição:

II. MELHORAR A SITUAÇÃO FINANCEIRA DO IPR

Os resultados da ação da Direcção do IPR em termos financeiros em 2022 são espelhados nas Contas da Instituição, apresentadas em sede própria, revelando um saldo financeiro positivo, invulgar no passado recente.

Para este resultado contribuíram, entre outros:

- a) aumento da eficiência da produção;
- b) controlo apertado de custos;
- c) redução do desperdício;
- d) melhor operacionalização das atividades, baseada na instituição de normas, procedimentos e mecanismos de controlo interno.

Foram efetuadas renegociação de dívidas com os principais credores (nomeadamente Grupo Joaquim Chaves Saúde, MSD, Pfizer, Uniself e Iberlim), permitindo uma planificação de recuperação do passivo em termo de dívidas.

Foram concluídos planos de pagamento de dívidas provindos da anterior Direcção (nomeadamente dívidas a Segurança Social – plano de pagamento, ONI e Solinca) e liquidadas pagamentos decorrentes de acordo de processo litigiosos interpostos por duas Enfermeiras que haviam rescindido contrato com o IPR (Enfermeiras Fátima Lourenço e Juliana Monteiro).

III. RESTRUTURAÇÃO E REDINAMIZAÇÃO DE SERVIÇOS

No âmbito da tentativa de racionalizar custos, aumentar a eficiência dos procedimentos e enquadrar a substituição de profissionais em final de carreira na Instituição, foram efetuadas as seguintes reestruturações:

1 Reestruturações Físicas:

- a) abolição do serviço de Biblioteca a funcionar no espaço adjacente à Sala de Médicos do IPR;
- b) realização de obras de adaptação do referido espaço para passar a funcionar como Serviços Administrativos do IPR (Recursos Humanos, Contabilidade, Apoio a Estatística referentes ao Acordo com ARSLVT e Gestão de Compras);
- c) extinção do contrato de arrendamento do 1º. Andar do Lumiar, com poupança de custos de aluguer do espaço, serviços de fornecimento de água e luz e de limpeza):

2. Redinamização dos Serviços:

- a) a contabilidade do IPR passou a ser garantida por empresa externa;
- b) a função de elaboração da estatística referente ao Acordo com ARSLVT passou a ser garantida pela Assistente Soraia Matias;
- c) toda a estrutura de compras, gestão de stocks e distribuição de materiais pela Instituição passou a estar centrada na Gestora de Qualidade do IPR (Dra Catarina Faustino) e na Assistente Rita Roda;
- d) foi contratado o Secretário Executivo André Silva, que acumulará as funções de Secretariado Clínico, Secretariado Administrativo e secretariado de eventos, acumulando ainda as funções de natureza administrativa asseguradas pela Bibliotecária Elvira Moraes;
- e) foi contratada para ocupar lugar vago após dispensa da Dra Almedina Leite, a Assistente Social Daniela Fonseca.

3. Medicina Física e de Reabilitação

Durante o ano de 2022, a MFR foi alvo de intervenção de reestruturação gradual, visando sobretudo:

- garantir a qualidade da assistência de MFR aos doentes no contexto do Acordo com a ARSLVT;
- aumentar a disponibilidade para incrementar a oferta de atos médicos e terapêuticos a outros utentes, em contexto de prestação de serviços privados ou no âmbito de acordos com subsistemas /seguradoras.

Por rescisão de contrato com a FT Coordenadora anteriormente contratada (FT Vanessa Fonseca) procurou-se um novo FT Coordenador que deverá garantir as funções de Coordenação da FT com funções assistenciais.

A Direcção do IPR entregou oportunamente à Direcção do Lar Militar da CVP uma proposta de Protocolo de Utilização das suas instalações para as atividades de MFR do IPR, do qual ainda se aguarda resposta.

IV. REVER EQUIPAMENTOS E PATRIMÓNIO

1. Equipamentos do setor médico:

- a) aquisição de material para o internamento (quartos dos doentes);
- b) aquisição de material para o Hospital de Dia;
- c) aquisição de cama para a Unidade de Técnicas;
- d) aquisição de cadeira para Podologia.

2. Equipamento informático e de comunicações:

- a) concluída a modernização de todo o hardware de suporte da instituição, com substituição de equipamento obsoleto por equipamento moderno;
- b) atualizado todo o software existente (nomeadamente de e-mail e office) para software mais seguro, mais moderno e mais efetivo;
- c) substituição de central telefónica por novas tecnologias de comunicação;
- d) início de trabalho de modernização de parque de impressoras do IPR.

Sublinhe-se que todas estas inovações e melhorias tecnológicas assentaram sempre na garantia de que se verificaria sempre uma redução de custos para a Instituição, em relação aos anteriormente praticados;

3. Património

Foi-se garantindo uma constante remodelação dos sectores do património mais degradados, situação muito agravada este ano pelas sucessivas inundações decorrentes das cheias, mantendo-se contudo a convicção da Direcção de que uma intervenção mais global e profunda das condições físicas do património do IPR corresponderá sempre a um investimento de alto custo e desadequado em face das condições de base do mesmo e das exigências da Instituição.

Neste contexto, foi iniciado um contato com a SCML (Vogal responsável pelo Património, Dra Ana Azevedo), estando neste momento a ser avaliado um espaço para potencial cedência para as futuras instalações do IPR.

V. PROMOVER A DIFERENCIAÇÃO E RESPONSABILIZAÇÃO PROFISSIONAL

Iniciado processo de:

- a) formação profissional dos trabalhadores do IPR visando dar-lhes mais competência e responsabilidade para o exercício das suas funções;
- b) criação de carreiras profissionais, com graus distintos, com progressão por antiguidade e valor e reconhecimento profissional, com correspondente evolução de ordenados;
- c) atualização de organigrama arcaico existente, visando criar um instrumento de delegação de competências e de responsabilidades por parte da Direcção.

VI. AUMENTAR A VISIBILIDADE E PRESTÍGIO EXTERNO DA INSTITUIÇÃO

Para além da essencial imagem de prestígio e credibilidade da Instituição decorrente da sua ação clínica diária, importa reforçar a imagem da marca “IPR” para o exterior, nomeadamente através de:

- a) candidaturas a projetos de investigação (projeto em decurso com o ISCTE);
- b) parcerias com outras empresas (em estudo projeto com a empresa Filstone na área de prevenção das doenças reumáticas);
- c) parcerias com outras Instituições (SCML, Junta de Freguesia do Lumiar).

Neste contexto, afigura-se a **Comemoração dos 75 anos** do IPR como uma oportunidade fulcral para esta finalidade.

Programado:

1. Livro comemorativo
2. Apresentação do novo *site*
3. Cerimónia de comemoração no dia 25 de novembro
4. Jantar de Comemoração dos 75 anos
5. Evento potencial com parceiros a cumprir 75 anos

VII. AUMENTAR A EFICIÊNCIA E RENTABILIDADE DO TRABALHO MÉDICO NO IPR

A atividade clínica é alvo de detalhado Relatório de Atividades da Direcção Clínica.

Sublinharíamos algumas ideias fundamentais:

1. êxito da estratégia implementada para garantir o cumprimento integral do Acordo com a ARSLVT, facto não conseguido há alguns anos;
2. implementação de ações visando a potenciação crescente de iniciativa privada na Instituição (incluindo consultas e meios complementares de diagnóstico);
3. o início de preparação de propostas de alteração futura do Acordo com a ARSLVT (não possível este ano por esta se encontrar num momento de transição e de instabilidade negocial) visando a criação de linhas de produção mais adequadas à realidade da Reumatologia e das características do IPR, mas sobretudo das melhores necessidades clínicas do doente reumático.

VIII. ATIVIDADES CLÍNICAS

1. INTRODUÇÃO

Durante o ano de 2022 procurou-se melhorar as condições físicas da instituição, nomeadamente com: a reorganização de alguns departamentos; melhoria das condições

de limpeza; remoção de material degradado; aquisição de novos equipamentos para alguns departamentos (que serão referidos nas respetivas secções).

2. CONSULTA EXTERNA

A atividade assistencial de ambulatório inclui consultas de Reumatologia, Fisiatria, Podologia e Nutrição.

Podem usufruir destes serviços doentes da ARS de Lisboa e Vale do Tejo, outras ARS, outros subsistemas de saúde e utentes particulares.

As consultas decorrem nos dois polos do IPR, Rua da Beneficência e Rua do Bom Pastor.

2.1. Consulta de Reumatologia

Durante parte do ano de 2022, e tendo em conta a melhoria da situação epidemiológica da pandemia COVID-19, a grande maioria dos atendimentos de ambulatório passou a regime presencial, passando as consultas não presenciais (por via telefónica), a ser efetuadas apenas em regime de exceção, sempre que tal se revelou necessário.

Manteve-se a preocupação de garantir uma uniformização dos serviços prestados pelo pessoal médico e não-médico, de acordo com as especificidades de cada um.

A situação de incumprimento em relação às primeiras consultas da ARS LVT, mereceu particular atenção, tendo havido uma recuperação franca do número de consultas, em relação aos anos anteriores.

Mantiveram-se as consultas particulares, que decorrem nas instalações do Lumiar.

Durante o ano de 2022, por motivo de reforma (Dra. Vera Lás) ou de incapacidade temporária para o trabalho (Dra. Margarida Silva) houve a necessidade de conseguir garantir a assistência necessária aos doentes reumáticos que recorrem ao IPR, com a contratação de duas Reumatologistas, em regime de prestação de serviços:

Dra. Patrícia Martins (consulta de triagem)

Dra. Raquel Freitas (consulta de Reumatologia geral)

Foi implementada a consulta de Patologia Regional, que procura uma abordagem mais global deste tipo de patologia recorrendo ao apoio de ecografia.

2.2. Consulta de Fisiatria

Foi mantido o reforço da consulta de Fisiatria nas instalações da Rua da Beneficência das duas Fisiatras contratadas (Dra. Clara Almeida e Dra. Ana Filipa Neves), em regime de prestação de serviços, no apoio aos doentes da consulta externa de reumatologia para avaliação de indicação/ prescrição de programa de reabilitação, estudo de materiais de apoio (incluindo ortóteses), aconselhamento/ prescrição de exercício, avaliação de Indicação/ realização de mesoterapia.

Foi dada formação a estagiários de Fisioterapia da Escola Superior de Saúde da Cruz Vermelha Portuguesa-Lisboa, de acordo com o protocolo celebrado entre as duas instituições.

2.3. Consulta de Nutrição

Manteve-se o protocolo com o Instituto Superior de Ciências da Saúde Egas Moniz para dar formação a estagiários desta instituição, tendo sido dada formação a 2 estagiárias ao abrigo deste protocolo.

2.4. Consulta de Podologia

Manteve-se o protocolo celebrado com a Escola Superior de Saúde da Cruz Vermelha Portuguesa -Lisboa, para dar formação a estagiários de Podologia desta instituição.

Foi feita a aquisição de uma cadeira de podologia elétrica.

2.5. Densitometria óssea

Durante o ano de 2022, entrou em funcionamento o novo aparelho de densitometria, doado pelos laboratórios Pfizer, um Hologic Horizon Ci.

2.6. Ecografia músculo-esquelética

Foi mantida esta atividade como método complementar e indispensável à consulta de Reumatologia.

Durante o ano de 2022, ocorreu uma avaria na sonda do ecógrafo, tendo sido necessário proceder à sua substituição.

2.7. Capilaroscopia

Foi mantida esta atividade como método complementar de avaliação, essencial à consulta de Reumatologia, efetuada por dois Reumatologistas (Dr. Paulo Coelho, Dra. Sara Cortes).

Manteve-se a prestação deste serviço para o exterior.

2.8. Biópsias

Foi mantida esta atividade como método complementar de apoio à consulta de Reumatologia.

2.9. Ensaios clínicos

Foram mantidas todas as atividades no âmbito dos ensaios clínicos.

A coordenação dos ensaios clínicos manteve-se a cargo da D. Ana Sofia Santos.

Manteve-se ativa a Comissão de Ética, secretariada pela D. Ana Sofia Santos.

3. HOSPITAL DE DIA

Durante o ano de 2022 manteve-se o funcionamento do Hospital de Dia, com a alocação de dias fixos aos diversos médicos que exercem atividade.

Houve necessidade de abrir mais um turno, de modo a conseguir manter a atividade assistencial necessária a este grupo particular de doentes.

4. INTERNAMENTO

Durante o ano de 2022 o internamento contou com 16 camas disponíveis.

Para os utentes internados foram sendo ajustadas, de acordo com a situação epidemiológica da pandemia COVID-19:

- Regras de utilização das instalações;
- Regras vistas aos utentes internados;
- Teste antigénico de rastreio SARS-Cov2;
- Horários e regras das refeições

Foi efetuada a renovação de todos os colchões e almofadas das camas de internamento, bem como de cinco camas articuladas elétricas e respetivas mesas de cabeceira, de algumas mesas de refeição, cadeirões e cadeiras.

Foi adquirida uma marquesa elétrica para a realização de biópsias e outras técnicas reumatológicas.

A aquisição deste material foi possível devido a um donativo dos laboratórios Abbvie.

O internamento esteve encerrado 18 dias (10 dias em Junho em que se procedeu à substituição dos equipamentos e 8 dias na quadra natalícia e Ano Novo).

Durante o ano de 2022 não foi retomada a visita clínica de sexta-feira nas enfermarias.

5. MEDICINA FÍSICA E REABILITAÇÃO

Manteve-se em funções a terapeuta coordenadora Vanessa Fonseca, responsável pela organização de serviço dos 2 polos (Beneficência e Lumiar).

Foi necessário proceder à substituição de material, que se encontrava degradado, no ginásio das instalações do Lumiar.

Manteve-se o tratamento de roupa suja das instalações da Rua do Bom Pastor pela mesma empresa.

6. INTERNATO MÉDICO

6.1 Internato médico de formação específica de Reumatologia no IPR

Durante o ano de 2022 foi feita a avaliação de idoneidade formativa do IPR pelos seguintes membros:

REPRESENTANTES DO COLÉGIO Dr.ª Ana Cristina Cordeiro de Sousa Cabral

Dr. Joaquim Polido Pereira

REPRESENTANTE DO CR: Dr.ª Catarina Reis Carvalho

REPRESENTANTE DO CNMI Dr.ª Helena Lourenço

O IPR manteve idoneidade formativa total para a especialidade de Reumatologia.

1º Ano – Foram colocadas no IPR por concurso público três internas, para o internato de formação específica de Reumatologia, com início em 2023:

Dra. Alice neves

Dra. Ana Rita Vieira

Dra. Beatriz Mendonça

2º Ano -

Dra. Catarina Cortesão – irá completar a sua formação do 2º ano durante o ano de 2023.

6.2 Internato médico de outras especialidades

Foi mantido o apoio à formação de internos de Medicina Geral e Familiar, Fisiatria e Medicina Interna, que solicitaram realizar a valência de Reumatologia no IPR.

7. ATIVIDADE ACADÉMICA

Foi celebrado um protocolo com a Faculdade de Medicina de Lisboa para a colaboração do IPR na formação de alunos de medicina do 3º e do 5º ano. Durante 4 semanas foi dada formação a 10 alunos da Faculdade de Medicina de Lisboa, para o módulo de semiologia clínica, com o apoio de 6 tutores:

- Dra. Eugénia Simões
- Dra. Cláudia Miguel
- Dra. Helena Santos
- Dra. Joana Borges
- Dr. Luís Miranda
- Dra. Manuela Micaelo

8. RESUMO ATIVIDADE CLÍNICA 2022

Atos	Realização
Consultas Reumatologia - Total	24 005
1as Consultas	1 740
2as Consultas	22 265
Consultas Fisioterapia -Total	2 306
1as Consultas	446
2as Consultas	1 806
Tratamentos	21 271
Consultas Nutrição	3 457
Podologia	
Consultas	1 850
Técnicas	406
Capilaroscopias	403
Biopsias	2
Infiltrações	262
Mesoterapia	65
Relatórios	134
Densitometrias	1 507
Ecografias	1 444
Sessões de Hospital de Dia	376
Administração terapêuticas biológicas – Acordo ARS LVT	8
Internamento	
Doentes tratados	538
Diárias de Internamento	3 528
Taxa de ocupação	61.5%

9. RESUMO ATIVIDADE CLÍNICA ARS LVT 2022

Atos	Realização	% Acordo
Consultas Reumatologia - Total	18 959	95.0 %
1as Consultas	1 181	63.0 %
2as Consultas	17 778	99.0 %
Consultas Fisiatria -Total	1 652	102.0 %
1as Consultas	301	163.0 %
2as Consultas	1 351	93.0 %
Consultas Nutrição	1 793	149.0 %
Podologia		
Consultas	1 234	112.0 %
Sessões de Hospital de Dia	294	89.0 %
Administração terapêuticas biológicas – Acordo ARS LVT	8	22.0 %
Internamento		
GDHs	532	108.0 %